

Министерство образования Белгородской области

Областное государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение  
«Белгородский техникум промышленности и сферы услуг»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ОГАПОУ «Белгородский техникум  
промышленности и сферы услуг»

Улицы \_\_\_\_\_

В.А. Миненкова

2023 г.

**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
МАСТЕР МАНИКЮРА**

Форма подготовки: очная  
подготовка

2023 г.  
Белгород

**Аннотация программы**  
**Программа профессиональной подготовки**  
**по профессии Мастер маникюра**

Автор:

Мастер производственного обучения Дмитриенко Ольга Владимировна

Правообладатель программы: ОГАПОУ «Белгородский техникум промышленности и сферы услуг», г. Белгород, ул. Апанасенко, 51а.

Нормативный срок освоения программы - 2 месяца (322 часа) при очной форме подготовки.

Уровень квалификации выпускника – специалист по маникюру -2 разряда.

Программа рекомендована педагогическим советом ОГАПОУ «Белгородский техникум промышленности и сферы услуг» к использованию в учебном процессе.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения.....	4
1.1 Требования к поступающим.....	6
1.2 Нормативный срок освоения программы.....	6
1.3 Квалификационная характеристика выпускника.....	7
2. Характеристика подготовки.....	9
3. Учебный план.....	9
4. Оценка качества освоения профессиональной образовательной программы.....	11

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Нормативную правовую основу разработки профессиональной образовательной программы (далее - программа) составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации от 25 декабря 2008г. №287-ФЗ «О внесении изменений в Закон российской Федерации «О занятости населения в Российской Федерации»;
- Общероссийский классификатор профессий рабочих, служащих, ОК 016-94, 01.11.2005;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013г. № 706 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Минобразования России от 02.07.1992г. №513 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ Минобразования РФ от 21.10.1994г. №407 «О введении модели учебного плана для профессиональной подготовки персонала по рабочим профессиям»;

### 1.1 Требования к поступающим:

Лица, поступающие на обучение, должны иметь документ о получении среднего общего образования, среднего профессионального, высшего профессионального образования.

### 1.2 Нормативный срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы 322 часа при очной форме обучения

### 1.3 Квалификационная характеристика выпускника

Выпускник должен быть готов к профессиональной деятельности в качестве специалиста по маникюру.

Квалификационный уровень –2 разряд

## 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПОДГОТОВКИ

Программа представляет собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов подготовки.

Основная цель подготовки по программе – прошедший подготовку и итоговую аттестацию должен быть готов применить свои знания и умения в качестве маникюрши услуг по маникюрному уходу за ногтями и кожей рук путем механического, физического и химического воздействия в целях омоложения и коррекции, а также придания ногтям и коже рук индивидуальной выразительности, с использованием косметических средств; услуги выполняются для удовлетворения эстетических потребностей клиента в соответствии с его пожеланиями, направлениями моды и с учетом его индивидуальных особенностей.

**В результате освоения программы обучающийся должен знать и уметь:**

- правила техники безопасности, производственной санитарии и личной гигиены;
- правила организации рабочего места, анатомию верхних конечностей человека, строение и типы ногтей;
- правила устройства и правила эксплуатации ухода и хранения инструментов, материалов и оборудования;
- виды материалов, препаратов, их свойства, назначение и нормы расхода;
- технику, последовательность выполнения основных видов маникюра;
- инструменты и приспособления для дизайна ногтей и нейл-арта;
- основные понятия о видах и техниках выполнения нейл-арта;
- основные понятия о материалах и технике выполнения моделирования ногтей гелем;
- правила оказания первой помощи пострадавшим при травмировании пальцев рук или ногтей;
- применять антисептики, выполнять дезинфекцию, пользоваться стерилизаторами;
- уметь пользоваться материалами, инструментами и оборудованием, предназначенными для выполнения различных видов маникюра, нейл-арта, моделирования ногтей;
- гармонично сочетать цвета при выполнении дизайнов;
- правильно подбирать, опиливать и придавать форму ногтям;
- уметь правильно и аккуратно покрывать ногти лаком;
- покрывать ногти биогелем и гель-лаком;
- распознавать различные заболевания и дефекты ногтей;
- уметь применять этику и психологию в общении с клиентом;
- строго соблюдать технологию выполнения обрезного гигиенического маникюра.

### Перечень литературы:

1. Зеленова Г.С. Современный маникюр М.: Издательство «Оле-Хаус», 2009г.;
2. Дрибноход Ю. М.: Маникюр-Педикюр: «Профессиональный курс», 2008г.;
3. Френ М. «Идеальный маникюр» -М: Издательство, 2009г.;
4. Бойко Е. «Искусство маникюра» -М: Издательство «АСТ Москва», 2009г.
5. Рассветова Е.С. Маникюр и педикюр. Практические советы. -М: 2010г.;
6. Гордиенко Е. Современный маникюр –М: Издательство «ИД Владис», 2010г.;
7. Покровский Б.А. Уход за руками. –М: Издательство «АСС-Центр», 2011;
8. Шабунина В. «Секреты создания дизайна ногтей». –М: Издательство, 2008г.

### Подготовка по программе предполагает изучение следующих учебных дисциплин:

- Основы предпринимательства;
- Материаловедение;
- Основы физиологии кожи и ногтей;
- Технология маникюрных работ
- Специальный рисунок;
- Учебная практика;
- Производственная практика.

**3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
по профессии Мастер маникюра**  
Форма обучения – очная  
Нормативный срок – 322 часа.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины.	Сроки обучения, час.
ОД 01	Основы предпринимательства	8
ОД-02	Материаловедение	16
ОД-03	Основы физиологии кожи и ногтей	16
ОД-04	Технология маникюрных работ с элементами моделирования ногтя	46
ОД-05	Специальный рисунок	16
ОД-06	Учебная практика	92
ОД-07	Производственная практика	104
	Консультации	8
	Экзамены	16

**4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ**

Оценка качества подготовки включает текущий контроль и итоговую аттестацию.

Текущий контроль и итоговая аттестация проводится по результатам освоения программы учебных дисциплин. Формы и условия проведения текущего контроля и итоговой аттестации доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Оценка знаний, умений и навыков по результатам текущего и итогового контроля производится в соответствии с универсальной шкалой.

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений	
	Балл (оценка)	Вербальный аналог
90-100	5	отлично
80-89	4	хорошо
70-79	3	удовлетворительно
менее	2	неудовлетворительно

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие все аттестационные испытания, предусмотренные программами учебных дисциплин.

Аттестационной комиссией проводится оценка освоенных выпускниками профессиональных компетенций в соответствии с согласованными работодателями критериями, утвержденными образовательным учреждением.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и итоговую аттестацию, выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

**Тематический план  
по программе «Основы предпринимательства»  
(8 часов)**

<b>№ урока</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Кол-во Часов</b>
<b>1</b>	Введение в предпринимательство	<b>2</b>
<b>2</b>	Современные формы предпринимательской деятельности	<b>2</b>
<b>3</b>	Регистрация, лицензирование и прекращение предпринимательской деятельности	<b>2</b>
<b>4</b>	Маркетинг в предпринимательской деятельности	<b>1</b>
<b>5</b>	Роль и место управления в предпринимательской деятельности	<b>1</b>

**Рабочая программа  
по предмету «Основы экономики и предпринимательства»**

**Тема 1. Введение в предпринимательство**

Понятие «предпринимательство». Условия развития предпринимательства и основные проблемы.

**Тема 2. Современные формы предпринимательской деятельности**

Индивидуальный предприниматель. Юридическое лицо. Коммерческие общества и товарищества, некоммерческие организации (ассоциации, союзы, государственные и муниципальные (унитарные предприятия).

**Тема 3. Регистрация, лицензирование и прекращение предпринимательской деятельности**

Учредительный договор. Устав. Документы, необходимые для регистрации. Реорганизация и ликвидация предпринимательской деятельности.

**Тема 4. Маркетинг в предпринимательской деятельности**

Маркетинг как основной фактор предпринимательства. Основные функции маркетинга. Маркетинговые исследования. Разработка товара. Цена товара. Реклама.

**Тема 5. Роль и место управления в предпринимательской деятельности**

Субъекты управления. Объекты управления. Экономические методы управления. Основные виды деятельности в менеджменте.

**Тематический план**  
по программе «МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ» (16 часов)

№ п/п	№№ темы; урока	Кол-во часов	Содержание
1	1	1	Вводная часть. Задачи предмета «Материаловедение». Понятия: «парфюмерия», «косметика», парфюмерно-косметические средства. Общие сведения о парфюмерно-косметическом производстве. Ассортимент товаров для парикмахерских услуг.
2	2	1	Исходные материалы для производства парфюмерно-косметических товаров. Виды и характеристика сырья и полуфабрикатов для производства парфюмерно-косметических товаров. Основные свойства и применение. Краткие сведения о кислотах, щелочах, основаниях. Понятие «рН» показатель
3	3	1	Жиры и их заменители. Воски и воскообразные вещества. Основные свойства и применение.
4	4-5	2	Нефтепродукты. Их характеристика и свойства. Эмульгаторы. Их роль в производстве косметических товаров. Желирующие вещества. Душистые вещества, виды сырья и свойства. Лаки и покрытия.
5	6-7	2	Смолы и спирты. Их основные свойства и применение. Консерванты, используемые в производстве. Красящие вещества. Виды и характеристика сырья.
6	8-9	2	Биологически активные вещества Активно действующие вещества.
7	10-11	2	Дезинфицирующие и кровоостанавливающие средства Виды дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств
8	12-13	2	Моющие средства. Вода как средство мытья; требования к ней. Виды и классификация моющих средств. Мыло: отличительные особенности, свойства, назначение, ассортимент.
9	14-20	3	Средства для обработки и ухода за кожей рук и ногтями Виды и классификация средств для ухода за кожей: кремы, лосьоны, эмульсии, гели и др. Ассортимент. Состав, свойства, назначение. Требования к качеству.

**Учебная программа**  
по программе «Материаловедение»

**ТЕМА 1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ.**

Задача предмета «Материаловедение». Понятия: парфюмерия, косметика, парфюмерно-косметические средства. История развития парфюмерно-косметической промышленности. Ассортимент для парикмахерских услуг.

**ТЕМА 2. ИСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА ПАРФЮМЕРНО-КОСМЕТИЧЕСКИХ ТОВАРОВ.**

Виды и характеристика сырья и полуфабрикатов для производства парфюмерно-косметических товаров. основные свойства и применение. Сведения о кислотах, щелочах, основаниях. Понятие «рН» показатель, используемый в парикмахерской. Виды жиров и восков и их заменители. Смолы и спирты. Биологически активные вещества. Действие различных видов парфюмерного и косметического сырья на кожу и ногти, основные сведения о производстве парфюмерно-косметических товаров.

**ТЕМА 3. ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИЕ И КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЕ СРЕДСТВА.**

Санитарно-профилактические мероприятия (санация, стерилизация, дезинфекция), проводимые для обработки инструментов и помещения парикмахерской.

Виды, наименования дезинфицирующих кровоостанавливающих средств, способы определения этих средств по цвету и запаху. Концентрация растворов.

Способы применения дезинфицирующих и кровоостанавливающих средств. их действие в зависимости от состава и концентрации, свойства и назначение.

**ТЕМА 4. МОЮЩИЕ СРЕДСТВА. ЛАКИ. КРЕМЫ. АЦЕТОНЫ. МАСЛА. СОЛИ.**

Вода, как средство для мытья, требования к ней. Виды и классификация моющих средств; мыло, шампуни, мыльные порошки и кремы. Ассортимент. Отличительные особенности.

Классификация лаков, кремов, масел, солей, ацетонов; их отличительные особенности. Требования к качеству.

**ТЕМА 5. СРЕДСТВА ДЛЯ ОБРАБОТКИ РУК.**

Средства для обработки рук.

требования к качеству средств и их составу. Назначение.

**ТЕМА 6. СРЕДСТВА ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКИ.**

Краска для окраски бровей и ресниц. Тушь, крем для век, очищающие лосьоны для снятия макияжа.

**Тематический план  
по программе «Основы физиологии кожи и ногтей» (16 часов)**

<b>№ темы</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Кол-во Часов</b>
<b>1</b>	Введение. Задачи предмета. Значение микробиологии и эпидемиологии в работе маникюриста. Физиология кожи: сальные железы, потовые железы. Функции и типы кожи. Цвет кожи, Рост кожи.	<b>2</b>
<b>2</b>	Ногти; строение, цвет. Анатомия и физиология ногтя. Основные аспекты роста ногтей. Микроструктура тела ногтя. Механика процесса роста.	<b>2</b>
<b>3</b>	Сведения о микробиологии. Понятие о жизнедеятельности микробов. Классификация микроорганизмов; виды, размножение. Физиология микроорганизмов; роль ферментов. распространение микробов в природе.	<b>4</b>
<b>4</b>	Асептика и антисептика. Общие понятия об асептике и антисептике. основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюриста. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.	<b>2</b>
<b>5</b>	Профессиональная гигиена. Санитарные правила устройства и содержания салонов, парикмахерских, требования к помещению парикмахерской и их внутренней отделке. Требования к оборудованию и оснащению помещений. Освещение естественное и искусственное. Биологическая роль естественного освещения. Санитарно-гигиенические требования к маникюристам: личная гигиена, чистота спецодежды, сроки ее смены. медосмотры. Правила уборки рабочего места. Санитарный день. Организация и оборудование рабочего места маникюриста.	<b>4</b>
<b>6</b>	Первая помощь при несчастных случаях. Профилактика профессиональных заболеваний, травматизма. Виды травматизма. Средства для оказания первой медицинской помощи; виды, свойства и правила применения. Правила оказания первой помощи при несчастных случаях.	<b>2</b>

**Тематический план  
по программе «Технология маникюрных работ» (46 часов)**

№№ тем	Наименования тем	Кол-во часов
1.	Вводная часть	2
2.	Помещение и оборудование маникюрного кабинета	2
3.	Материалы, белье, маникюрные инструменты.	4
4.	Технология маникюрных работ	16
5.	Биология ногтей.	4
6.	Заболевания ногтей.	2
7.	Ногтевой дизайн	6
8.	Средства по уходу за кистями рук.	4
9.	Массаж кистей рук.	6

**Рабочая программа по предмету «Технология маникюрных работ»**

**ТЕМА 1. ВВЕДЕНИЕ**

Косметические процедуры по уходу за кистями рук, ногтями. Забота о руках, эстетика рук в общении, при разговоре. Гигиена кожи кистей и ногтей рук необходимая для профессий сферы обслуживания.

**ТЕМА 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОИЗВОДСТВЕ**

Помещение парикмахерской, размещение маникюрного кабинета, требования к размещению рабочего места маникюрши в рабочем зале парикмахерской. Устройство рабочего места маникюрши.

**ТЕМА 3. МАТЕРИАЛЫ, БЕЛЬЕ, МАНИКЮРНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ**

Материалы, белье, маникюрные инструменты: назначение. Хранение материалов, белья, инструментов. Дезинфекция инструментов, рабочего места, маникюрного кабинета.

**ТЕМА 4. ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ**

Последовательность выполнения маникюра, строение руки, показания и противопоказания по выполнению маникюра. Строение ногтя. Придание формы ногтю. Ногти и их форма. Смягчающие ванночки, вырезание надкожицы. Покрытие ногтей лаком, декоративное покрытие ногтей лаком.

**ТЕМА 5. БИОЛОГИЯ НОГТЕЙ**

Заусеницы. Белые пятна. Поперечные бороздки. Продольные бороздки. Образование трещин на ногтях. Ногти выпуклой формы. Вогнутый ноготь.

**ТЕМА 6. ЗАБОЛЕВАНИЯ НОГТЕЙ**

Дистрофия ногтя. Грибковые заболевания кожи и ногтей. Отслоение ногтей. Расстройство пигментации ногтей. Повреждение (травмы) аппарата ногтя при маникюре. Вросший ноготь.

**ТЕМА 7. ЛАКИ, ЭМАЛИ ДЛЯ ПОКРЫТИЯ НОГТЕЙ, ЖИДКОСТЬ ДЛЯ СНЯТИЯ ЛАКА**

Виды лаков и эмалей для покрытия ногтей, жидкость для снятия лака. Правила и способы нанесения лаков эмалей на ногтевую пластину.

**ТЕМА 8. СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КИСТЯМИ РУК**

Ванночки смягчающие кожу кистей рук. Поверхностное, глубокое смягчение кожи. СПА-процедуры.

**ТЕМА 9. МАССАЖ КИСТЕЙ РУК**

Общие сведения о массаже. Влияние массажа на кожу, нервную систему, эластичность кожи. Девять циклов массажа кистей рук. Последовательность выполнения массажа.

**Тематический план  
по программе «Специальный рисунок»  
(16 часов)**

№ п/п	№№ темы; урока	Кол-во часов	Содержание
1	1	2	Вводная часть. Задачи предмета. Рисунок как вид изобразительного искусства. Понятие о технологии графики. Понятие о дизайне. Материалы и принадлежности для рисунка.
2	2	6	Геометрические композиции в рисунке. Построение геометрических фигур. Принцип построения композиции рисунка из геометрических фигур. <u>Практическая работа №1</u> : изображение несложных геометрических тел
3	3	2	Основы пластической анатомии человека: рук, стоп, ногтя.
4	4	6	Дизайн и оформление ногтя.

**Рабочая программа  
по предмету: «Специальное рисование»**

**Тема №1 Введение. Основы рисования.**

Цель и задачи рисования. Материалы для рисования. Техника рисования и ее разнообразие. Рисунок – важнейшая область художественного творчества.

**Тема №2 Геометрические композиции в рисунке.**

Рисование геометрических фигур. Начальное упражнение по рисованию (прямой угол, квадрат, прямоугольник, трапеция, ромб).

**Тема №3 Основы пластической анатомии человека: рук, стоп, ногтя.**

Зарисовка кисти руки. Детальная прорисовка ногтей.

**Тема №4 Дизайн и оформление ногтя.**

Применение акриловых красок, цветовая палитра, смешивание цветов.

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
по программе «Учебная практика» (92часов)

№№ тем	Наименования тем	Кол-во часов
1.	Вводная часть	4
2.	Помещение и оборудование маникюрного кабинета	8
3.	Материалы, белье, маникюрные инструменты.	4
4.	Технология маникюрных работ	52
5.	Ногтевой дизайн	16
6.	Средства по уходу за кистями рук.	4
7.	Массаж кистей рук.	4
	<b>ВСЕГО</b>	<b>92</b>
8	Производственная практика	104

**Рабочая программа**  
**по предмету «Учебная практика»**

**ТЕМА 1. ВВЕДЕНИЕ**

Косметические процедуры по уходу за кистями рук, ногтями. Забота о руках, эстетика рук в общении, при разговоре. Гигиена кожи кистей и ногтей рук необходимая для профессий сферы обслуживания.

**ТЕМА 2. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОИЗВОДСТВЕ**

Помещение парикмахерской, размещение маникюрного кабинета, требования к размещению рабочего места маникюрши в рабочем зале парикмахерской. Устройство рабочего места маникюрши.

**ТЕМА 3. МАТЕРИАЛЫ, БЕЛЬЕ, МАНИКЮРНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ**

Материалы, белье, маникюрные инструменты: назначение. Хранение материалов, белья, инструментов. Дезинфекция инструментов, рабочего места, маникюрного кабинета.

**ТЕМА 4. ТЕХНОЛОГИЯ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ**

Последовательность выполнения маникюра, строение руки, показания и противопоказания по выполнению маникюра. Строение ногтя. Придание формы ногтю. Ногти и их форма. Смягчающие ванночки, вырезание надкожицы. Покрытие ногтей лаком, декоративное покрытие ногтей лаком.

Заусеницы. Белые пятна. Поперечные бороздки. Продольные бороздки. Образование трещин на ногтях. Ногти выпуклой формы. Вогнутый ноготь.

Дистрофия ногтя. Грибковые заболевания кожи и ногтей. Отслоение ногтей. Расстройство пигментации ногтей. Повреждение (травмы) аппарата ногтя при маникюре. Вросший ноготь.

**ТЕМА 5.НОГТЕВОЙ ДИЗАЙН**

Лаки, эмали для покрытия ногтей, жидкость для снятия лака. Особенности дизайна ногтей. Выполнение маникюра с учетом современных направлений

**ТЕМА 6. СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА КИСТЯМИ РУК**

Ванночки смягчающие кожу кистей рук. Поверхностное, глубокое смягчение кожи.

Ванночки по уходу за кистями рук: холодные, горячие, масляные, соленые.

**ТЕМА 7. МАССАЖ КИСТЕЙ РУК**

Общие сведения о массаже. Влияние массажа на кожу, нервную систему, эластичность кожи. Девять циклов массажа кистей рук. Последовательность выполнения.

**ТЕМА 8. ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**

Выполнение маникюрных работ различного типа.